

**JP.jok**

Jurnal Pendidikan. *jasmani olahraga dan kesehatan*

## **DEWAN REDAKSI**

### **Pelindung**

**REKTOR IKIP BUDI UTOMO MALANG**

### **Penanggung Jawab**

Drs. Sulikan, M.S

### **Pimpinan Redaksi**

Yulianto Dwi Saputro, S. Pd., M.Sc.

### **Dewan Penyunting**

Prof. Dr. ME. Winarno, MPd (Universitas Negeri Malang)

Prof. Dr. H. Sofyan Hanif, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta)

Dr. H. Nurcholis Sunoyeko, M.Si (IKIP Budi Utomo Malang)

Dr. Adi Sucipto, M.Kes (IKIP Budi Utomo Malang)

Dr. Ahmad Lani, M.Kes (IKIP Budi Utomo Malang)

Dr. Sakban Rasidi, M.Si (IKIP Budi Utomo Malang)

Dr. Muhdayat, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

### **Ketua Pelaksana Redaksi**

Moh Zaini, S.PdI., M.Pd

### **Sekretaris Redaksi**

Irwansyah, M.Pd

Yusfidha Ernata, M.Pd

Wiwik Kusmawati, M.Si

Trinovandhi Setyawan, M.Pd

Amy Nilam, M.Pd

Anangga Widya Pradipta, M.Pd

Guntur Firmansyah, M.Pd

### **Alamat Redaksi**

Kantor **Jp.jok** Kampus IKIP Budi Utomo, Lantai II Jl. Simpang Arjuno 14-B  
Malang . No. Telp. 0341-323214. Cp. 085234410005 - 085646496605

Email jurnal:

[jpjok.pjkr@budiutomomalang.ac.id](mailto:jpjok.pjkr@budiutomomalang.ac.id)

**Jp.jok** Jurnal Pendidikan, Jasmani, Olahraga dan Kesehatan diterbitkan **dua kali dalam satu tahun, setiap bulan Nopember dan bulan Mei** oleh Tim Jurnal Prodi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) - Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan (FPIEK) IKIP Budi Utomo Malang

## **SINOPSIS**

Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (JPJOK) merupakan Jurnal pendidikan yang membidangi keilmuan, meliputi pendidikan dan pengajaran, pembelajaran, kesehatan keolahragaan, baik secara teori, ataupun praktik-praktik kepelatihan di lapangan. Jurnal ini dibuat dalam rangka menyupport dan mewedahi kreatifitas pengembangan keilmuan para dosen yang serumpun dan atau linear secara keilmuan, sehingga bidang-bidang keilmuan yang ada dapat berkembang sesuai dengan hasil-hasil kajian teori dan hasil-hasil penelitian terkait keolahragaan. Pada Jurnal ini juga terbuka terhadap adanya trans keilmuan yang dapat dilihat dari berbagai sudut pandang terkait dengan ilmu-ilmu keolahragaan. Tentu hal ini akan semakin mengayakan cakupang keilmuan keolahragaan, sehingga bidang keilmuan ini akan semakin mengembang pada berbagai aspek keilmuan lainnya.

**Semoga bermanfaat**

## DAFTAR ISI

Havid Yusuf	1. Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui <i>Harvard Step Test</i> pada Mahasiswa PJKR Tahun 2016/2017 IKIP Budi Utomo	..... 1 - 13
Pandu Adi Wibowo	2. Peningkatan Keaktifan Siswa dalam Permainan Futsal Melalui Metode <i>TGT</i> Pada Siswa Kelas X di SMA Selamat Pagi Indonesia Kota Batu	..... 14 - 23
Trinovandhi Setyawan	3. Pengembangan Buku Ajar Pendidikan Jasmani dan Olahraga Melalui Pendekatan Saintifik Kelas IV SDN Nguter 02 Lumajang	..... 24 - 46
Irwansyah	4. Pengembangan Buku Ajar Teori Tenis Meja bagi Mahasiswa Kelas A 2016 Jurusan PJKR IKIP Budi Utomo Malang	..... 47 - 59
Yusvidha Ernata	5. Analisis Interaksi Teman Sebaya Peserta Didik Kelas V di SDN Ngaringan 05 Kecamatan Gandusari Kabupaten Blitar	..... 60 - 79
Sriyatin, Adi Sucipto, Sulikan	6. Peningkatan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Siswa SDN Sambigede 03 Sumber Pucung Malang	..... 80 - 91
Yulianto Dwi Saputro	7. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa Putri Kelas VIII MTS Surya Buana Malang Tahun Pelajaran 2017/2018	.... 92 - 101