

Jp.jok

Jurnal Pendidikan. *jasmani olahraga dan kesehatan*

DEWAN REDAKSI

Pelindung

REKTOR IKIP BUDI UTOMO MALANG

Penanggung Jawab

Drs. Sulikan, M.S

Pimpinan Redaksi

Yulianto Dwi Saputro, S. Pd., M.Sc.

Dewan Penyunting

Prof. Dr. ME. Winarno, M.Pd (Universitas Negeri Malang)

Dr. Syahrudin, Mm.Kes (Universitas Negeri Makasar)

Dr. Drs. Ujang Rohman, M.Kes (Universitas Adi Buana Surabaya)

Dr. Adi Sucipto, M.Kes (IKIP Budi Utomo Malang)

Dr. Ahmad Lani, M.Kes (IKIP Budi Utomo Malang)

Ricky Wibowo, M.Pd (Univeristas Pendidikan Indonesia)

Setiya Yunus Saputra, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Malang)

Ketua Pelaksana Redaksi

Guntur Firmansyah, M.Pd

Tim Redaksi

Tri Asih Wahyu Hartati, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Luthfie Lufthansa, M.Or (IKIP Budi Utomo Malang)

Rubbi Kurniawan, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Paulus Rah Adi, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Shinta Masitho, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Ervin Dwi Rahayu, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Alfian Yahya, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Alamat Redaksi

Kantor **Jp.jok** Kampus IKIP Budi Utomo, Lantai II Jl. Simpang Arjuno 14-B

Malang . No. Telp. 0341-323214. Cp. 085656543122 - 085646531396

Email jurnal: jpjok.pjkr@budiutomomalang.ac.id

Jp.jok Jurnal Pendidikan, Jasmani, Olahraga dan Kesehatan diterbitkan **dua kali dalam satu tahun, setiap bulan November dan bulan Mei** oleh Tim Jurnal Prodi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) - Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan (FPIEK) IKIP Budi Utomo Malang

SINOPSIS

Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (jp.jok) merupakan jurnal khusus yang membidangi keilmuan, meliputi pendidikan dan pengajaran, pembelajaran, kesehatan keolahragaan, baik secara teori, ataupun praktik kepelatihan di lapangan. Jurnal ini dibuat dalam rangka menyupport dan mewadahi kreatifitas pengembangan keilmuan para dosen, guru dan mahasiswa yang serumpun dan linear secara keilmuan, sehingga bidang-bidang keilmuan yang ada dapat berkembang sesuai dengan hasil-hasil kajian teori dan hasil-hasil penelitian keolahragaan. Pada Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan ini secara keilmuan dan praktik di lapangan, juga tidak menutup kemungkinan akan adanya trans keilmuan yang dapat dilihat dari berbagai sudut pandang keilmuan di luar ilmu-ilmu keolahragaan. Tentu hal ini akan semakin memperluas cakupan keilmuan keolahragaan, sehingga bidang keilmuan ini akan semakin mengembang pada berbagai aspek keilmuan lainnya.

Semoga bermanfaat

DAFTAR ISI

Achmad Mahfud, Slamet Raharjo, Mulyani Surendra	1. Pengaruh <i>Exercise Therapy</i> Menggunakan <i>Provoking Ankle Strategy</i> Dan <i>Coordination Therapy</i> Terhadap Tingkat Kelincahan Pemain Futsal Pasca Cedera <i>Sprain Ankle</i>	... 1 - 12
Nurcholis Istiawan, Herman Kusdianto	2. Pengaruh Bahan Ajar Myologi Berbasis Android Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mahasiswa Pjkr Pada Mata Kuliah Anatomi	... 13 - 19
Shandy Pieter Pelamonia, Bayu Akbar Harmono	3. Pengaruh Pelatihan <i>Ladder Drill 90 Degree Rotation</i> Dan <i>Ladder Drill Ali Shuffle</i> Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kecepatan	... 20 - 29
Hamid Ngolo, Mukhlis Nur Abdul Gani Ohoirat	4. Pengembangan Model Pembelajaran <i>Passing</i> Permainan Sepak Bola Di Smp Negeri 7 Wasilei Halmahera Timur	... 30 - 41
Achmad Afandi, Ira Andriani	5. Penerapan Media Lactora Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mahasiswa Pada Mata Kuliah Anatomi Ikip Budi Utomo Malang	... 42 - 50
Andryas Yuniarto, Supriyadi, I Nengah Sudjana	6. Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis <i>Mobile Learning</i> Teknik Dasar Dan Peraturan Permainan Futsal	... 51 - 62
Achmad Nuryadi, Guntur Firmansyah	7. Pengaruh Latihan <i>Ladder Drill</i> terhadap Kecepatan Lari 60 Meter Di Sekolah Basket Loc Sidoarjo	... 63 - 69
Bhayu Billiandri, Supriyono, Agus Pujiyanto, Bambang Priyono	8. Pengembangan <i>Konservatif Games In Aquatic</i> Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani Dan Sportivitas Siswa Sekolah Dasar	... 70 - 79