

Volume 3 No 1 November 2019

Jp.jok

Jurnal Pendidikan, jasmani olahraga dan kesehatan

DEWAN REDAKSI

Pelindung

REKTOR IKIP BUDI UTOMO MALANG

Penanggung Jawab

Drs. Sulikan, M.S

Pimpinan Redaksi

Yulianto Dwi Saputro, S. Pd., M.Sc.

Dewan Penyunting

Prof. Dr. ME. Winarno, M.Pd (Universitas Negeri Malang)

Dr. Syahrudin, M.Kes (Universitas Negeri Makasar)

Dr. Drs. Ujang Rohman, M.Kes (Universitas Adi Buana Surabaya)

Dr. Adi Sucipto, M.Kes (IKIP Budi Utomo Malang)

Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.AIFO (Universitas Negeri Yogyakarta)

Ricky Wibowo, M.Pd (Universitas Pendidikan Indonesia)

Setiya Yunus Saputra, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Malang)

Ketua Pelaksana Redaksi

Guntur Firmansyah, S.Pd., M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Tim Redaksi

Rubbi Kurniawan, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma (Universitas Negeri Surabaya)

Gilang Ramadan (STKIP Muhamadiyah Kuningan)

Ibnu Fatkhu Royana (Universitas PGRI Semarang)

Dona Sandy Yudasmara (Universitas Negeri Malang)

Irwansyah, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Paulus Rah Adi, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Ervin Dwi Rahayu, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

Alamat Redaksi

Kantor *Jp.jok* Kampus IKIP Budi Utomo, Lantai II Jl. Simpang Arjuno 14-B Malang .

No. Telp. 0341-323214. Cp. 085656543122 - 085646531396

Email jurnal: jpjok.pjkr@budiutomomalang.ac.id

Jp.jok Jurnal Pendidikan, Jasmani, Olahraga dan Kesehatan diterbitkan **dua kali dalam satu tahun, setiap bulan November dan bulan Mei** oleh Tim Jurnal Prodi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) - Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan (FPIEK) IKIP Budi Utomo Malang

SINOPSIS

Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (jp.jok) merupakan jurnal khusus yang membidangi keilmuan, meliputi pendidikan dan pengajaran, pembelajaran, kesehatan keolahragaan, baik secara teori, ataupun praktik kepelatihan di lapangan. Jurnal ini dibuat dalam rangka menyupport dan mewadahi kreatifitas pengembangan keilmuan para dosen, guru dan mahasiswa yang serumpun dan linear secara keilmuan, sehingga bidang-bidang keilmuan yang ada dapat berkembang sesuai dengan hasil-hasil kajian teori dan hasil-hasil penelitian keolahragaan. Pada Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan ini secara keilmuan dan praktik di lapangan, juga tidak menutup kemungkinan akan adanya trans keilmuan yang dapat dilihat dari berbagai sudut pandang keilmuan di luar ilmu-ilmu keolahragaan. Tentu hal ini akan semakin memperluas cakupan keilmuan keolahragaan, sehingga bidang keilmuan ini akan semakin mengembang pada berbagai aspek keilmuan lainnya.

Semoga bermanfaat

Kunjungi Web OJS Kami



DAFTAR ISI

Bahtiar Hari Hardovi	1.	PENGARUH PELATIHAN <i>PLYOMETRIC SQUAT JUMP</i> DAN <i>DEPTH JUMP</i> TERHADAP DAYA LEDAK PADA PEMAIN BOLA VOLI DI SMP NEGERI 5 JEMBER	... 1 - 12
Ginancar Nugraheningsih, Yulius Agung Saputro	2.	PENINGKATAN KESEGARAN JASMANI MELALUI MATAKULIAH PENCAKSILAT MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN	... 13 - 26
Suryansah, Karno Dinata, Didik Daniyantara	3.	MODEL PENGEMBANGAN PERMAINAN PERESEAN DALAM MENINGKATKAN MINAT OLAHRAGA TRADISIONAL PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 PRAYA TIMUR	... 27 - 42
Muhamad Syamsul Taufik, Muhamad Guntur Gaos Sungkawa	4.	PENINGKATAN HASIL BELAJAR <i>DRIBBLING</i> SEPAKBOLA DENGAN PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL	... 43 - 54
Hendra Mashuri	5.	ANALISIS TINGKAT KENIKMATAN BERAKTIFITAS FISIK PESERTA DIDIK PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN	... 55 - 70
Dendie Bagus Windiar, Karyna Alviyah Malinda	6.	PENGARUH LATIHAN <i>40 YARDS SPRINT</i> DAN <i>40 YARDS BACKPEDAL-FORWARD</i> TERHADAP KECEPATAN DAN KELINCAHAN	... 71 - 81
Hari Pamungkas, Muhammad Nidomuiddi	7.	KORELASI OKSIGEN DALAM DARAH DENGAN VO_2 MAX PADA PEMAIN KU-13 SSB UNIBRAW 82' MALANG	... 82 - 89
Winarno, Guntur Firmansyah	8.	PENGEMBANGAN BUKU AJAR ATLETIK BERBASIS PENELITIAN MATA KULIAH ATLETIK	... 90 - 102
Zainul Arifin	9.	PENGARUH LATIHAN GAME DAN SPRINT 50 METER TERHADAP PENINGKATAN VO_2 MAX ATLET SEPAKBOLA SSB KAKIMAS DAMPIT KABUPATEN MALANG KELOMPOK UMUR 14-15	... 103 - 114