

**Volume 4 Number 1, November 2020**

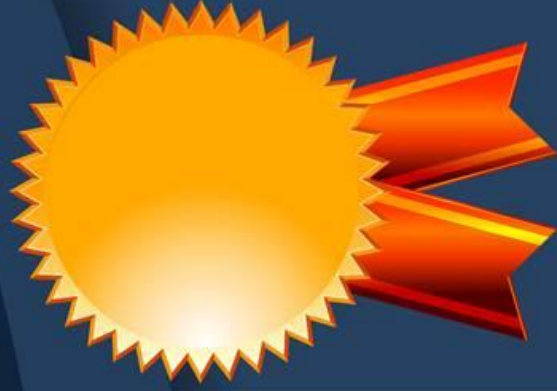
# Jp.jok

Jurnal Pendidikan *jasmani olahraga dan kesehatan*



# SERTIFIKAT

Kementerian Riset dan Teknologi/  
Badan Riset dan Inovasi Nasional



Petikan dari Keputusan Menteri Riset dan Teknologi/  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional  
Nomor 148/M/KPT/2020

Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode II Tahun 2020  
Nama Jurnal Ilmiah

**Jp.jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)**

E-ISSN: 26548003

Penerbit: Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi IKIP Budi Utomo

Ditetapkan sebagai Jurnal Ilmiah

**TERAKREDITASI PERINGKAT 3**

Akreditasi Berlaku selama 5 (lima) Tahun, yaitu  
Volume 3 Nomor 2 Tahun 2020 sampai Volume 8 Nomor 1 Tahun 2025

Jakarta, 03 Agustus 2020  
Menteri Riset dan Teknologi/  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional  
Republik Indonesia,



Bambang P. S. Brodjonegoro

## DEWAN REDAKSI

### **Pelindung**

**REKTOR IKIP BUDI UTOMO MALANG**

### **Penanggung Jawab**

Drs. Sulikan, M.S

### **Pimpinan Redaksi**

Yulianto Dwi Saputro, S. Pd., M.Sc.

### **Dewan Penyunting**

Prof. Dr. ME. Winarno, M.Pd (Universitas Negeri Malang)

Dr. Syahrudin, M.Kes (Universitas Negeri Makasar)

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd (Universitas Negeri Medan, Indonesia)

Dr. Drs. Ujang Rohman, M.Kes (Universitas Adi Buana Surabaya)

Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.AIFO (Universitas Negeri Yogyakarta)

Dr. Adi Sucipto, M.Kes (IKIP Budi Utomo Malang)

Setiya Yunus Saputra, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Malang)

Ricky Wibowo, M.Pd (Universitas Pendidikan Indonesia)

Novri Gazali, S.Pd., M.Pd (Universitas Islam Riau, Indonesia)

Moh. Nanang Himawan Kusuma, M.Sc.SportMed (Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia)

Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis (Universitas Negeri Surabaya, Indonesia)

Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd (Universitas Kristen Artha Wacana, Indonesia)

Gita Febria Friskawati, M.Pd (STKIP Pasundan, Indonesia)

### **Ketua Pelaksana Redaksi**

Guntur Firmansyah, S.Pd., M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang)

### **Tim Redaksi**

Rubbi Kurniawan, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang, Indonesia)

Paulus Rah Adi, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang, Indonesia)

Nur Khasanah Ilmah, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang, Indonesia)

Karisdha Pradityana, M.Pd (Universitas Islam 45 Bekasi, Indonesia)

Irwansyah, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang, Indonesia)

Ibnu Fatkhu Royana (Universitas PGRI Semarang, Indonesia)

I Dewa Made Aryananda Wijaya K (Universitas Negeri Surabaya, Indonesia)

Gilang Ramadan (STKIP Muhamadiyah Kuningan, Indonesia)

Ervin Dwi Rahayu, M.Pd (IKIP Budi Utomo Malang, Indonesia)

Dona Sandy Yudasmara (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

### **Alamat Redaksi**

Kantor *Jp.jok* Kampus IKIP Budi Utomo, Lantai II Jl. Simpang Arjuno 14-B Malang .

No. Telp. 0341-323214. Cp. 085656543122 - 085646531396

Email jurnal: [jpjok.pjkr@budiutomomalang.ac.id](mailto:jpjok.pjkr@budiutomomalang.ac.id)

*Jp.jok* Jurnal Pendidikan. Jasmani, Olahraga dan Kesehatan diterbitkan **dua kali dalam satu tahun, setiap bulan November dan bulan Mei** oleh Tim Jurnal Prodi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) - Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan (FPIEK) IKIP Budi Utomo Malang

## **S I N O P S I S**

Jp.jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan) merupakan jurnal khusus yang membidangi keilmuan, meliputi pendidikan dan pengajaran, pembelajaran, kesehatan keolahragaan, baik secara teori, ataupun praktik kepelatihan di lapangan. Jurnal ini dibuat dalam rangka mendukung dan mewadahi kreatifitas pengembangan keilmuan para dosen, guru dan mahasiswa yang serumpun dan linear secara keilmuan, sehingga bidang-bidang keilmuan yang ada dapat berkembang sesuai dengan hasil-hasil kajian teori dan hasil-hasil penelitian keolahragaan. Pada jurnal Jp.jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan) ini secara keilmuan dan praktik di lapangan, juga tidak menutup kemungkinan akan adanya trans keilmuan yang dapat dilihat dari berbagai sudut pandang keilmuan di luar ilmu-ilmu keolahragaan. Tentu hal ini akan semakin memperluas cakupan keilmuan keolahragaan, sehingga bidang keilmuan ini akan semakin mengembang pada berbagai aspek keilmuan lainnya.

**Semoga bermanfaat**

**Kunjungi Web OJS Kami**



## DAFTAR ISI

Firdaus Febri Arisetiyana, Dwi Cahyo Kartiko, Nanik Indahwati, Bayu Budi Prakoso	1.	<i>Motivation And Student Learning Outcomes In Problem Based Learning</i>	... 1-10
Pratama Dharmika Nugraha, Made Bang Redy Utama, Adi S, Ahmad Sulaiman	2.	<i>Survey Of Students Sport Activity During Covid-19 Pandemic</i>	... 11-24
Ramadhany Hananto Puriana, Riga Mardhika	3.	<i>The Speed Test For Agility Reactive Sprint Mirror Drill Training</i>	... 25-34
Rohmatullah Rohmatullah, Rina Marlina, Ruslan Abdul Gani	4.	<i>Level Of Passing Skills In Soccer Learning</i>	... 35-45
Y. Touvan Juni Samodra	5.	<i>Effect Of 12 Station Circuit Training On Antopometry Obesity (Case Study)</i>	... 46-60
Rizki Yuliandra, Eko Bagus Fahrizqi	6.	<i>Development Of Endurance With The Ball Exercise Model In Basketball Games</i>	... 61-72
Isti Dwi Puspita Wati, Victor G. Simanjuntak	7.	<i>Characteristics Differences Of Athlete Blood Pressure Of Sports Pre Nasional Sport Event In West Kalimantan</i>	... 73-85
Imam Mahfud, Aditya Gumantan	8.	<i>Survey Of Student Anxiety Levels During The Covid-19 Pandemic</i>	... 86-97
Rahayu Lestari, Adi Rahadian, Aziz Amrulloh, Muhamad Syamsul Taufik	9.	<i>The Relationship Of Mental Toughness And Competitive Anxiety With Karate Referee Performance</i>	... 98-108
Tria Muhamad Aris, Ali Mu'arifuddin	10.	<i>Analysis Of Needs For Development Of Basketball Curriculum Age Group 9-12 Years</i>	... 109-116
Budiman Budiman, Ruslan Rusmana, Lingling Usli Wargadinata	11.	<i>Outdoor Education Of Emphathy Student</i>	... 117-127
I Gusti Putu Ngurah Adi Santika, I Putu Gede Adiatmika, Maryoto Subekti	12.	<i>Training Of Run Star For Agility Volleyball Athlete Junior High School 2 Denpasar</i>	... 128-141
Paulus Rahadi Pawitra, Trinovandhi Setyawan	13.	<i>School Based Development Of Scout Teachings</i>	... 142-154

- |  |  |
|--|--|
| Irwansyah Irwansyah,<br>Winarno Winarno          | 14. <i>Development Of Pocket Tennis Field ... 155-167 Course</i>   |
| Regina Septiria, M<br>Subandowo, Ujang<br>rohman | 15. <i>Influence of With Pair Jump Rope ... 168-182 Training and Ladder Drill Model on Kids Athletic Improvement</i> |
| Ervin Dwi Rahayu,<br>Yuskhil Mushofi             | 16. <i>Quick Respon Code For Futsal ... 183-194 Teaching Materials</i>   |



P\_ ISSN 2613 - 9421  
E\_ ISSN 2654 - 8003

**Vol. 4 No. 1, November 2020**






# Jp.jok

**Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan  
IKIP BUDI UTOMO MALANG

Kampus A IKIP Budi Utomo  
Jl. Simpang Arjuno 14B Malang

 Jurnal Jpjok  @jp.jok  <http://ejurnal.budiutomomalang.ac.id/index.php/jpjok>

**Diterbitkan oleh:**  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan  
IKIP Budi Utomo Malang



Kampus A IKIP Budi Utomo  
Jl. Simpang Arjuno No.14-B Kauman, Klojen  
Kota Malang, Jawa Timur (65119)  
Telp. 0341-323214, 0341-326019, Fax. 0341-335070  
E-mail: [jjpok.pjkr@budiutomomalang.ac.id](mailto:jjpok.pjkr@budiutomomalang.ac.id)

